

健康診断、通称「健診」は、特に病気の自覚症状のない人が、**自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見することを目的**に行われます。



## 健康診断で 良い健康循環をつくろう！

定期的に健康診断を受けるって正直、面倒ですよね。体の症状がないときは、病院へつい足遠くなってしまうものです。今月は、そんな定期健康診断を行うことの意味をお伝えしていきます。

まず、健康診断、通称「健診」は、特に自覚症状のない人が、**自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見**することを目的に行われます。

健診の結果、異常が見つからなければ当然それはいいことであり、その健診は有効だったということです！

その時点での健康状態を確認することも大切ですが、**定期的に健診を行い結果を比較することがポイント**です！数値を比較することで、自分にどんな変化が起きているのかを知ることができ、生活習慣を見直すきっかけになります。是非、1年に1回は健診を受けましょう！

## あさのクリニックで受けられる 各保険者による特定健診

当院では、各保険者による特定健診を行なっています。実施する項目は、**問診、身体計測、内科健診、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図**です。また、特定健診以外にも各種事業所健診、自費健診も対応しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

	対象	料金	持参物		
			受診券	保険証	はがき
<b>社会保険</b>	社会保険加入者の被扶養者のうち40～74歳	受診券に記載 保険によって料金が異なります	●	●	—
<b>国民健康保険</b>	国保加入者 対象期間：平成28年6月1日～平成29年1月31日	1400円(40～69歳) 700円(70歳以上)	●	●	●
<b>後期高齢</b>	後期高齢医療保険加入者 対象期間：平成28年6月1日～平成29年1月31日	700円	—	●	●

希望により同時に「腹部超音波(40歳以上2100円)」「前立腺がん(男性 40歳以上1600円)」が受診可能です。



MEDICAL  
CHECKUP