

# 陽だまり

おせっかいカフェ

認知症カフェ

総社駅前1丁目6-43

おせっかいカフェ「陽だまり」はちょっとおせっかい焼きの一杯雅代（いちつぼまさよ）ママがやっているカフェスペース。地域の交流の場として子供から大人までどなたでもご利用していただけます。

「最近外に出るのがおっくうだなあ」と感じている方。「デイサービスに行くのはちょっと...」と感じている方。気軽にコーヒーを飲みながら、ゆったり過ごしていただけます。

つどいの場として会話を楽しんだり、囲碁や将棋、リハビリ機器を使って少し体を動かしたりもできます。

「認知症カフェ」とは（毎月第三土曜日開催）

認知症カフェはイギリスやオランダなどで始まったもので、認知症の人やそのご家族が気軽に出かけられる場です。

認知症に関する専門職や各専門家も参加しており、お互いに交流したり情報交換もできます。

交流イベントや、介護予防体操なども企画していきます。もちろん子供から大人までどなたでもご利用していただけます。

## イベント情報

5月21日(土)

認知症カフェ「陽だまり」オープン記念  
各ドリンクに手作りケーキ1個が付きます。

## 営業時間

毎週月曜～金曜と第三土曜日  
10時～15時（不定休）

★毎月第三土曜日は認知症の専門家が参加し、認知症カフェとしてオープンします。

## メニュー

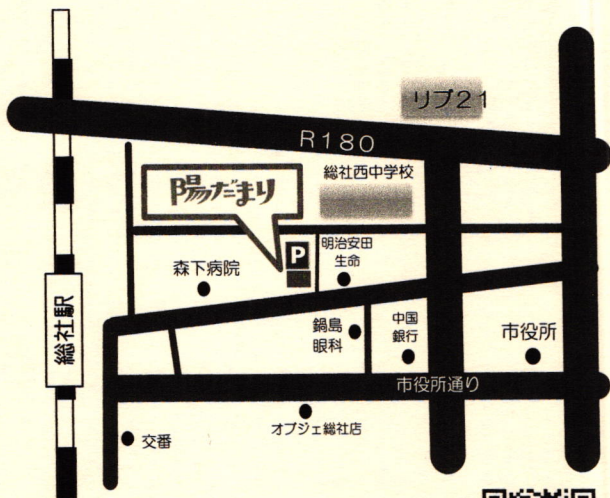
コーヒー（ホット・アイス）  
紅茶（ホット・アイス）  
オレンジジュース・カルピス  
ゆず茶・緑茶  
各100円

## みんなで歌おう♪ 懐かしの歌声喫茶

「みかんの花咲く丘」「芸者ワルツ」  
「さざんかの宿」「案山子」  
など懐メロ、抒情歌、童謡、フォークソングなどの名曲をギター生演奏でお届けします。

（営業時間内とときどき開催）

お問合せ 090-9414-1190（マツウラ）



★JR 伯備線総社駅より徒歩3分、  
明治安田生命のとなりの建物です。  
建物のうらに専用駐車場あります。



0909 1111