

向川2号
精神保健福祉士

向川3号
医療ソーシャルワーカー

相談員 向川 真博

向川1号
社会福祉士

相談員のお仕事

医師との相談、調整、社会資源の活用など（相談窓口や制度の案内なども）必要な情報を提供し、困り事解決のお手伝いをさせていただきます。患者様の生活支援のため、医学的な側面だけでなく、様々な視点から貢献できるよう模索してまいりますので、まずはお気軽にご相談ください。

本日の担当医
藤原 晋次郎 先生



FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

年をとっても
病を持って
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

No.04

07
2016

特集

健康 診断

asano clinic
あさのクリニック

岡山県総社市中央2丁目3-5
TEL 0866-93-8808

外来診療時間	月	火	水	木	金
9:00-12:00	●	●	●	●	●
16:00-18:30	●	●	●	●	●

訪問診療のご相談も承っておりますのでご相談ください



健康診断、通称「健診」は、特に病気の自覚症状のない人が、**自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見することを目的**に行われます。



健康診断で 良い健康循環をつくろう！

定期的に健康診断を受けるって正直、面倒ですね。体の症状がないときは、病院へつい足遠くなってしまうものです。今月は、そんな定期健康診断を行うことの意味をお伝えしていきます。

まず、健康診断、通称「健診」は、特に自覚症状のない人が、**自分の健康状態を知って生活習慣病を予防したり、隠れた病気を発見**することを目的に行われます。

健診の結果、異常が見つからなければ当然それはいいことであり、その健診は有効だったということです！

その時点での健康状態を確認することも大切ですが、**定期的に健診を行い結果を比較することがポイント**です！数値を比較することで、自分にどんな変化が起きているのかを知ることができ、生活習慣を見直すきっかけになります。是非、1年に1回は健診を受けましょう！

あさのクリニックで受けられる 各保険者による特定健診

当院では、各保険者による特定健診を行なっています。実施する項目は、**問診、身体計測、内科健診、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図**です。また、特定健診以外にも各種事業所健診、自費健診も対応しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

	対 象	料 金	持 参 物		
			受診券	保険証	はがき
社会保険	社会保険加入者の被扶養者のうち40～74歳	受診券に記載 保険によって料金が異なります	●	●	—
国民健康保険	国保加入者 対象期間：平成28年6月1日～平成29年1月31日	1400円(40～69歳) 700円(70歳以上)	●	●	●
後期高齢	後期高齢医療保険加入者 対象期間：平成28年6月1日～平成29年1月31日	700円	—	●	●

希望により同時に「腹部超音波(40歳以上2100円)」「前立腺がん(男性 40歳以上1600円)」が受診可能です。



MEDICAL CHECKUP