



FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

05
2017

年をとっても
病を持っても
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

asano clinic 岡山県総社市中央2丁目3-5
あさのクリニック TEL 0866-93-8808

診療時間	月	火	水	木	金	
外来診療	9:00-12:00	●	●	●	●	●
	17:00-18:30	●	●	●	●	●
訪問診療	9:00-17:00	●	●	●	●	●

訪問診療のご相談も承っておりますのでご連絡ください

あさのクリニック 総社

検索

待合室で

まちが**い**探しゲーム!
あ

2枚の待合室の写真には違うところが**5**つあります!
すべて見つけだせるかな!?答えはスタッフまで!

理解度チェッククイズの答え...②⑥
隠してもダメ!飲み過ぎ・食べ過ぎは、
血液検査でお見通しです!飲み過ぎと
食べ過ぎには日頃から気をつけましょう。

血液検査

皆さんの血液から、体の状態を調べる検査です。臓器の状態や赤血球・白血球の数などを調べることで貧血や糖尿病、体の状態、感染症などを調べています。



BLOOD TEST

血液検査でどこまで分かる？

血液検査は、**体の状態を知るための有効な手段**の一つです。肝臓、腎臓、心臓、甲状腺などの臓器の状態や赤血球・白血球・血小板の数を調べる検査などで、貧血や糖尿病、感染症、炎症などを把握することができます。

ただし、血液検査の基準となる値は、多く健康な人の検査結果から得られたもので、健康な人の95%が当てはまる数値と理解してください。健康な人でも、人種、年齢、性別、生活習慣など、数多くの理由

で異なることがあり、**基準値から外れているからといって、すぐさま異常というわけではありません。**

また、どんな検査の値を調べるかは、診察した医師が事前に決める(健診の場合は、その健診の種類やご希望によって決まる)ため、血液検査をしたからといって、**全ての病気がわかるわけではありません。**そのため、体の具合で気になるところがあれば、血液検査の前に必ず医師に相談をするようにしてくださいね。

皆さんがよくお聞きする 検査内容で分かること

公益社団法人日本人間ドッグ学会のホームページを参考に作成
基準となる数値などはホームページをご覧ください

- **ヘモグロビン(Hb)** 赤血球に含まれるたんぱく質の一種。少なすぎる場合は貧血が疑われます。
- **炎症反応(CRP)** 数値が高い場合は、細菌やウイルスなどの感染症、炎症を伴う様々な疾患を疑います。
- **血糖値** 数値が高い場合は、糖尿病や膵臓の障害が疑われます。
- **HDLコレステロール** 善玉コレステロール。少ないと動脈硬化の危険性が高くなります。
- **LDLコレステロール** 悪玉コレステロール。多すぎると心筋梗塞や脳梗塞の危険性が高くなります。
- **中性脂肪(TG)** 糖質・脂質・アルコールなどの取りすぎで高くなり、動脈硬化を進行させます。
- **AST(GOT)とALT(GPT)** 数値が高い場合は、肝臓の障害を疑います。

血液検査のご相談や気になることがある方は、お気軽にスタッフまでお声掛けください!

＼わかるかな?／



血液検査でバれてしまうものはどれでしょうか? 2つ選んでください。

- ① ヘソクリのありが
- ② 飲み過ぎ
- ③ 将来の夢
- ④ 明日の天気
- ⑤ 喫煙していたかどうか
- ⑥ 食べ過ぎ