



FREE  
PAPER

あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

12  
2017

年をとっても  
病を持って  
今を生きる  
喜びの支援をする情報紙

もしも  
サンタさんに  
お願いする  
なら  
何頼む？

*Merry* AND HAPPY  
*Christmas!* NEW YEAR!

asano clinic

あさのクリニック

岡山県総社市中央2丁目3-5

TEL 0866-93-8808

| 診療時間 |             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|-------------|---|---|---|---|---|
| 外来診療 | 9:00-12:00  | ● | ● | ● | ● | ● |
|      | 17:00-18:30 | — | ● | — | — | — |
| 訪問診療 | 13:30-17:00 | ● | ● | ● | ● | ● |

訪問診療のご相談も承っておりますのでご連絡ください

あさのクリニック 総社

検索

#### 「あさクリチェック」院長から一言

みなさんがどのように感じるかには、良し悪しはありません。認知症の方がどんな気持ちなのか、またそれを聞いてあなたがどう思うかを自分自身で理解しておくことが認知症を正しく理解することの第一歩となります。



もしも、あなたが認知症の診断を受けたときに、どのように生活をしていきたいと思いませんか？認知症の症状やその方の気持ちについて理解を進めていくことは、認知症の診断を受けているご本人も、その周りの方のためにもなっていくと私たちは考えています。



DEMENTIA

## 認知症のことは 「認知症の本人」が教えてくれる。

認知症という言葉は、社会的な広がりが進み、普段の生活の中で見聞きすることが多くあります。その中には、高齢者の交通事故の報道など、マイナスなイメージを持ってしまうものも少なくありません。しかし、最近では、認知症と診断を受けているご本人が、ご自身の認知症の事や経験をテレビやラジオ、本、講演会などでお話しをされる機会も増え、認知症に対する誤解や偏見が少しずつ減ってきていると感じています。

医療の現場でも変化が起きており、近年、「認知症のご本人のことを理解し寄り添う」ことが重要視されています。理解し、寄り添うためには、認知症の方がどのようなことを考えているのかを知る必要があります。

「認知症のことは、認知症のご本人が教えてくれる」と私たちは考えています。少しだけですが、書籍より認知症の方がどのように思っているかをご紹介します。

- 認知症になってもできることがたくさんあると思う。
- これから今まで以上にやりたいことを見つけてがんばっていきたい。
- 「認知症の人」は普通の人です。
- 出来ることをうばわないで、出来ないことだけサポートして!!

書籍「認知症になっても人生は終わらない～認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば～」(著:認知症の私たち 株式会社harunosora)より

### ご相談の時に、認知症のご本人からよくお聞きすること。

- もの忘れがある。
- 判断が衰えた。
- 時間や場所がわかりにくくなった。
- 怒られることが増えた。
- 不安が多い、元気がでない。
- 自分だけに聞こえるものや音があり、怖い、うるさい。

左記は、認知症のご相談の時に、よくお聞きする内容の一部です。例えば、道がわからない時。大きな店で買いたい物の売り場がわからない時。トイレの場所がわからない時。そんな時、みなさんはどんな気持ちになり、どう声をかけてもらえると安心しますか。認知症についても同じです。もの忘れを指摘されるとどんな気持ちになり、どう言葉をかけてもらおうと嬉しいでしょうか。「何かおかしいな」という事に、一番最初に気づいているのは実はご本人なのです。このようなことを想像するだけでも、認知症に対してのイメージが少しずつ変わっていくのではないのでしょうか。

あさクリ  
Check!

今月号の特集を読んであなたはどう感じましたか？(裏面をチェック!)

- ① もっと理解したいと思った ② かわいそうと思った ③ いろいろ考えた