



01  
2020

年をとっても  
病を持っても  
今を生きる  
喜びの支援をする情報紙



今月の  
テーマ

人生会議

詳しくは特集面へ！

asano clinic

あさのクリニック

岡山県総社市中央2丁目3-5

TEL 0866-93-8808

|       | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|       | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 内科    | ●  | ●  | ●  | ■  | ●  |    | ●  |    | ●  | ●  |
| 老年精神科 |    | ●  | ●  | ■  |    |    | ●  | ※  |    |    |
| 泌尿器科  |    |    |    |    | ●  |    |    |    |    |    |

●午前 9:00-12:00

●午後 14:00-17:00

あさのクリニック 総社

検索

■火曜日午後 14:00-17:00(内科)

午後 17:00-18:30(内科・老年精神科)

※予約のみ(老年精神科)

訪問診療 9:00-17:00 休診日 土・日・祝

がんばろう総社!! がんばろう真備!!



今年こそ！  
何度、聞いたか  
その言葉。

毎年、抱負を見返して  
ぞっとします。



ニッコニコ。  
かわらぬ笑顔  
ここにあり。

当院の受付にて今年も  
最高の笑顔を提供中！



お願いね。  
こんなときには  
こうしてね。

小さなお困りごとにも  
心を寄せて話を聴きます。



結論は  
急がず何度も  
話し合う。

私の、あなたのうれしい、  
大切な事はなんですか？



年一回、  
話してみよう  
これからを。

家族が集まるこの時期に  
人生会議をやってみよう！



今ここが、  
最も大事、  
人生は。

今を生きる喜びの支援、  
当院の理念です。



# 人生 会議

「人生会議」とは、あなたの考えや思い、気持ちを家族や信頼できる人、医療・ケアチームと一緒に、結論を急がず、繰り返し話し合う取り組み「ACP」の愛称です。



## いざという時の話し合い



誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が「どんな治療を受けるか」「どんな生活をしたいか」という希望を伝えることができなくなると言われています。

こういう時には「あんなことしたいなあ」「こんなことはしてほしくないなあ」などの思いついたことを、普段からいろんな人と一緒に話しながら、少しずつ、その気持ちを残していくことをしていきませんか？それは「もしもの時」にどんな医療やケアを受けたいかも含みます。

このような前もっての話し合いは必要ないと思われるかもしれません。ですが、話し合いをしておけば、万が一あなたが自分の気持ちを話せなくなった時、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになります。そして、信頼する人があなたの代わりに治療やケアについて難しい決断をする際の重要な助けとなります。家族や信頼できる方と、あなたの人生で大切にしている事などを繰り返し話し合う機会を持ってみてはいかがでしょうか？ ※厚生労働省ホームページを参考に作成。

### 院長の認知症コラム COLUMN 「認知症と人生会議」

認知症になると、意思表示ができなくなってしまうと思いませんか。間違った先入観でご本人と話すことをしなくなってしまうませんか。もちろん認知症の経過によっては、ご本人の気持ちなどをうまく伝えることができなくなることがあります。もしもの時に意思決定が難しくなる場面を想定し、事前に話し合いをしておくことは、ご本人はもちろん、ご家族の幸せにも繋がると思います。

### 話し合いの進め方(例)

あなたが大切にしていることは何ですか？

あなたが信頼できる人は誰ですか？

信頼できる人や医療・ケアチームと話せましたか？

話し合いの内容をあなたの信頼できる人たちに伝えましたか？

気持ちも体の状態などでも変わるので、何度でも繰り返し話し合いましょう！

