

THANK YOU!!
祝 FREE PAPER 50号!!

∞
FREE
PAPER
あさクリ
ASANO CLINIC IN SOJA TOMIINA

05
2020

年をとっても
病を持って
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

今月の
テーマ

あさの
クリニック

詳しくは特集面へ

5月7日(木)より
外来診療時間に変更になります。

asanoclinic 岡山県総社市中央2丁目3-5
あさのクリニック TEL0866-93-8808

	月	火	水	木	金
	午前	午前	午前	午前	午前
内科	●	●		●	●
老年精神科	●	●		●	●
泌尿器科			●		●

●午前 9:00-12:00

●午後 訪問診療のみ

あさのクリニック 総社

検索

※予約の方を優先して対応いたします。

訪問診療 9:00-17:00 休診日 土・日・祝

がんばろう総社!! がんばろう真備!!

ASAACLI



FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

あさの
クリニック

年をとっても
病を持っても
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

No.50 05
2020

当クリニックは、地域のかかりつけ医療機関の一つとして、外来診療と訪問診療に取り組んでいる診療所です。地域のかかりつけ医は、普段からいろいろな相談を受け、対応していくことを求めています。そこで、地域の皆さんに役立つ情報発信の一つとして、フリーペーパーを発行しています。



ASANO
CLINIC



あさのクリニックでは、気軽に何でも相談できる医療機関として、地域に暮らす全ての年代の方に優しいクリニックとなれるよう取り組んでいます。取り組みの一つとして、フリーペーパーを発行し、**医療情報や、ぜひ知っておいてもらいたい内容を地域の皆さんへ情報発信**しています。

開始当初は、検査内容や診療内容など、主にあさのクリニックの紹介記事でしたが、医療にかかわる情報や、「災害への備え」、「防災（警戒レベルについて）」など、地域の皆さんが、知ってよかったと思っていただける記事に変化させてきました。

写真面は、「間違い探し」や「職員や医師の変装」など、見るだけで楽しめるように工夫することで、実際に手にとってもらい、患者さんと職員とが会話をするきっかけとなっています。引き続き、地域の皆さんへ様々な情報発信ができる医療機関として、努力してまいります。

地域にお住まいの皆さんの多世代のかかりつけ医療機関のひとつとして、認知症、泌尿器科、緩和ケア、腹痛、高血圧、糖尿病、足腰の痛みや、ちょっとしたケガなどにも診察を行い、必要に応じて、専門の医師・医療機関のご紹介もしています。健康診断の結果に関する相談、介護・保健・福祉サービス等の利用に関する相談にも対応しています。

院長の一言コラム
COLUMN
「かかりつけ医」



日本の65歳以上の高齢者人口は、2025年には約3割、2055年には約4割になる見通しとなっています。国の政策では介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるような地域づくりが目指されています。かかりつけ医に安心してしっかり頼って頂けるよう、専門医療機関と、地域の医療機関との連携に、あさのクリニックも取り組んでいます。

あさのクリニック 3つのKEYWORD



時間

一人ひとりのニーズに合わせた医療を提供するために、以下のことを大切にします。

- 予防に努め、健康寿命を伸ばすこと
- 苦痛の少ない時間を増やすこと
- 限られた時間をより良いものにすること

能力

加齢や障害があっても、残された能力(できること)の維持・向上に努めます。

- 運動や外出の推進
- 認知症の理解の促進

機会

時間と能力の支援だけでは満たしきれないこと、特に関わりの機会を大切にします。

- 地域活動の推進
- 役割をもつことの啓発