

∞
FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

01
2022

年をとっても
病を持っても
今を生きる
喜びの支援をする情報紙



今月の
テーマ

今とこれからの
こと

詳しくは特集面へ

asanoclinic
あさのクリニック

岡山県総社市中央2丁目3-5
TEL0866-93-8808

	月	火	水	木	金
	午前	午前	午前	午前	午前
内科	●	●		●	●
老年精神科	●	●		●	●
泌尿器科			●		

●午前 9:00-12:00

●午後 訪問診療のみ

あさのクリニック 総社 検索

※予約の方を優先して対応いたします。

訪問診療 9:00-17:00 休診日 土・日・祝

医師・看護師募集中!



わたしたち、
マスクの下は
笑顔です!

今はまだマスク姿でしか
お会いできませんが、
私たちはいつも笑顔です!

マリトツツオ
見ると先輩
思い出す。

本院のソーシャルワーカーは
覚えやすく親しみやすいです



働く場、
改築工事で
快適に!

改装で快適な事務所に!
看護師・医師 募集中です!



あさクリは
外来・訪問
二刀流。

訪問診療にも力を入れています
目指せ、地域医療の MVP

育休を
男性医師も
取りました。

プライベートとの両立も
良い医療提供のポイントです



WEB会議、
操作わからず
人密集。

意識が緩んでいませんか?
まだまだ感染予防対策を!



生活する中であなたの考えや思い、気持ちを家族や信頼できる友人、医療・ケアチームと一緒に、繰り返し話し合う取り組みを「人生会議」と言っています。

今とこれからのこと 心づもりを話そう!



「あんなことしたいなあ」「こんなことはしてほしくないなあ」「好きなことはこれだなあ」「こんなときには何を選ぶかなあ」などの思いついたことを、普段からいろんな人と一緒に話しながら、少しずつ、その気持ちを伝え合うことをしていきませんか?その話の中には「もしもの時」にどんな医療やケアを受けたいかも含まれます。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が「どんな治療を受けるか」「どんな生活をしたいか」という希望を伝えることができなくなると言われています。

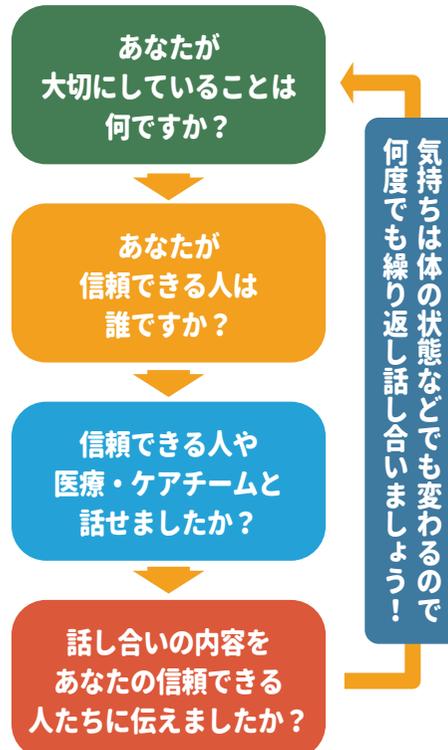
前もっての話し合いは必要ないと思われるかもしれません。

ですが、話し合いをしておけば、万が一あなたが自分の気持ちを話せなくなった時、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになります。そして、信頼する人があなたの代わりに治療やケアについて難しい決断をする際の重要な助けとなります。家族や信頼できる方と、あなたの人生で大切にしている事などを繰り返し話し合う機会を持ってみてはいかがでしょうか? ※厚生労働省ホームページを参考に作成

話すきっかけとなるパンフレット「今とこれからのこと」

あさのクリニックでは、皆さんと心づもりを話すきっかけとして『今とこれからのこと』という記入ができるパンフレットを作成しました。診療の際に患者さんや家族と話をするためのものと、啓発配付用の2種類をつくり、順次活用を始めています。ご希望の方はお気軽にお声がけください。

話し合いの進め方(例)



人生会議

