

🕒 1分ちょっとで、大枠をつかむ！

今とこれからのこと

ADVANCE CARE PLANNING



FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

01
2025 No.106

年をとっても
病を持っても
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

今とこれからのこと

心づもりを話そう！

みなさんは、これからの人生をどのように過ごしたいか考えたことはありますか？

「あんなことをしたいなあ」「こんなことはしてほしくないなあ」「好きなことはこれだなあ」など、あなたが大切にしたいことや望む生き方について考えたり、話してみたりすることは、もしものときにあなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

「もしものときに、どうしたいか」は、変わっていくことがある。

どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なるものです。そして、それはライフステージとともに変わっていくこともあります。**命の危険が迫った状態になると、約70%の方が「どんな治療を受けるか」「どんな生活をしたいか」という希望を伝えられなくなると言われています。**誰もが突然命に関わる大きな病気やケガをする可能性があるので、話し合いをしておくことで、万が一、あなたが自分の気持ちを話せなくなったときに、あなたの心の声を伝える大切な手段となります。それは、信頼できる人が、あなたと話をした、あなたの大切にしたい生活や想い、治療の希望について考える際の大きな支えになるでしょう。**家族や信頼できる人と、お互いの人生で大切にしていることについて、会話する時間をつくってみませんか？気持ちは変わることもあるので、1度きりではなく、何回も会話する機会をもってみたいはいかがでしょうか。**

話すきっかけとなるパンフレット「今とこれからのこと」

あさのクリニックでは、皆さんと心づもりを話すきっかけとして『今とこれからのこと』という記入ができるパンフレットを作成しました。診療の際に患者さんや家族と話をするためのものと、啓発配付用の2種類をつくり、順次活用を始めています。ご希望の方はお気軽にお声がけください。

厚生労働省「人生会議」してみませんか | https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.htmlを参考に作成

01 あなたが大切にしていることは何ですか？

02 あなたが信頼できる人は誰ですか？

何度でも繰り返し考え話し合しましょう

03 信頼できる人や医療・ケアチームと話してみましょう

04 信頼できる人に話し合った内容を伝えましょう

