

🕒 1分ちょっとで、大枠をつかむ!

スタッフ ブログ

STAFF BLOG

思わず「へえ～」が出る、
現場の引き出し



∞
FREE
PAPER
あさクリ

ASANO CLINIC IN SOJA

04
2026 No.121

年をとっても
病を持っても
今を生きる
喜びの支援をする情報紙

なるほど! そうなんだ! が詰まった 「現場目線の情報」発信中!

へえ～



私たちの現場には、教科書には載っていない「なるほど!」や「そうなんだ!」と感じるスタッフの知恵や工夫が
様々なところに詰まっています。あさのクリニックでは、普段はなかなか知ることのできない現場の裏側や、季節
に合わせた健康情報をブログで発信しています。今月号では、特に人気のブログ記事の概要をご紹介します。

4月デトックス

暖かくなってきたのに体がだるい…
そんな時は、冬に溜め込んだ老廃物が
影響しているかもしれません。
デトックス(解毒)は、体内の不要物を排
出し、体のバランスを整える方法です。
食生活の乱れや運動不足で排出機能が
低下すると、不調や肌トラブルの原因
になることも。対策はシンプルで、**食物
繊維をとる・水をしっかり飲む・入浴
や軽い運動で巡りを良くすることがポ
イント**です。これらを意識する事で、体
内環境が整い、健康維持につながりま
す。冬の寒さで硬くなった体を無理の
ない範囲で動かし、これからの暑さに
備えていきましょう。

ブログの本文は
こちらから



訪問診療バッグ

訪問診療という、コンパクト
な持ち物をイメージされがちで
すが、**実際のバッグは約8kg。**
処置器具や採血セット、薬剤、手
袋、使用済み針の処理ボックスなど、多くの医療物品が詰
まっています。バッグの中は、限られたスペースでも安全
かつ迅速に対応できるよう、細かく整理されています。そ
れぞれの物品が取り出しやすく、衛生的に管理できるよ
う工夫を重ね、用途に応じたケースの活用や配置の最適
化を行っています。



▲ バッグを開けると…



ブログの本文は
こちらから



このほかにも、さまざまな情報を発信しています。
気軽に読める分量ですので、ぜひご覧ください。

あさのクリニック
公式ブログ

<https://asanoclinic.com/blog>



SNSも更新中!
公式インスタグラム
@asanoclinic

